



POLARDISTANS 2012

Banbeskrivning

Nyheter för 2012

Bansträckningen för både PD 160 och PD 300 har förändrats vilket har medfört följande förändringar:

PD 160

- Lofsdalen har tagits bort som checkpoint och ersatts av Häggingåsvallen.
- Från Häggingåsvallen går banan ner till Lövnäsvallen, som blir checkpoint 2 för PD 160.

PD 300

- Vid Morvallen vänder banan söderut och går ner till Lövhögen innan den åter vänder norrut.
- Lofsdalen har tagits bort som checkpoint och ersatts av Häggingåsvallen. Vägövergångarna vid Slagavallen och Lofsdalen har därmed försvunnit.
- I stället för att passera vägen vid Slagavallen svänger banan av åt sydost, går längs vägens södra sida och ut på Lofssjön.

Start – Häggingåsvallen (PD 160 ca 60 km, PD 300 ca 105 km)

Starten för PD 160 och 300 sker på Särna Camping, Särna. Banan går i nordnordostlig riktning över Särnasjön. En kort uppförbacke och en vägpassage och sedan är banan ute i "skogen". Banan går i ett omväxlande barrskogs- och myrlandskap i ca 7 km och viker sedan av i nordvästlig riktning. Banan fortsätter svagt uppför över Höstet och sedan åter ner och ut över myrar. Ca 500 m efter Ormkojan viker banan österut och det blir en ca 3 km lång berg- och dalbana, som förutom att det går upp och ner även innehåller en del tvära svängar. Under denna sträcka passeras Fjätan och Dalakojan. Efter denna lite trixiga passage, viker banan av norrut och går svagt uppför på en väg (oplogad) i ca 3 km och viker sedan av österut. De närmaste 3 km innebär en klättring på ca 170 m och där efter faller banan åter 40 m till den punkt där PD 160 och PD 300 går åt olika håll. Denna punkt ligger ca 200 m söder om Morvallen.

PD 160 fortsätter norrut genom fjällbjörkskog, passerar Morvallen och är sedan ute på kalvfjället. Det är uppför hela tiden och banans brantaste uppförbacke kommer ca 1 km efter Morvallen. När backen är avklarad befinner man sig på banans högsta punkt och har, vid klart väder, en fantastisk utsikt både norrut och söderut. Banan fortsätter rakt norrut, först svagt utför och sedan åter något uppför, fram till den punkt, Västra Långheden, där PD 300 åter ansluter.

Vid den punkt där PD 160 går norrut, vänder PD 300 söderut genom ett omväxlande myr- och fjällbjörkslandskap. Efter 5 km viker banan av åt nordost. Banan klättrar nu svagt

uppför i 3 km och lämnar skogslandet. Väl uppe på kalfjället svänger banan av åt sydost och det börjar åter gå nerför. Efter ca 2 km passeras en lite stuga (låst) och där svänger banan av åt öster, ner mot Lövhögen. Banan är nu åter nere i fjällbjörkskogen, viker av åt nordväst och följer Stor-Härjån. Efter ca 7 km passeras Stor-Härjån och vi är åter uppe på kalfjället. Banan går nu i rakt västlig riktning och viker efter 1 km av norrut och går i denna riktning till den punkt, Västra Långheden, där PD 160 ansluter.

Från Västra Långheden "klättrar" banan upp längs Fonnfjällets östra sluttning och PD 300 har här sin högsta punkt. Därifrån blir det utför ner till Hågntjärn. Där svänger PD 160 av åt öster och kommer efter ca 2 km en gles fjällbjörkskog. Efter ytterligare ca 3 km börjar det gå brantare utför, fjällbjörkskogen övergår i barrträdkog och checkpoint Häggingåsvallen väntar 8 km efter det man lämnat Hågntjärn.

PD 300 går, när man har lämnat Hågntjärn, från början västerut. Viker sedan av åt nord-nordväst mot Slagavallen. Naturen varierar nu från fjällbjörkskog och myr till barrträdkog. I Slagavallen vänder banna åt ostsydost ner mot Lofsjön. Följer därefter Lofsjön i ca 7 km, för att därefter gå upp på Lofssjöns södra sida och där följa en väg (oplogad). Efter ytterligare 4 km viker banan av åt sydväst och det återstår nu endast ca 1 km till checkpoint Häggingåsvallen.

Häggingåsvallen - Lövnåsvallen (PD 160 ca 55 km)

Från Häggingåsvallen går banan i sydlig riktning. Efter 4 km viker banan av åt väst och efter ytterligare 2 km vänder banan åt sydost (man har då klättrat ca 180 m från checkpoint). Detta blir sedan huvudriktningen i ca 25 km och naturen skiftar från kalfjäll och myr till barrskog. Fram till Digerflon har PD 160 och PD 300 samma bana, men här svänger PD 160 åt västsydväst och då återstår det 19 km till checkpoint Lövnåsvallen. Banan går svagt upp och ner i ett omväxlande skogs- och myrlandskap.

Häggingåsvallen – Lillhärda (PD 300 ca 77 km)

Från Häggingåsvallen har PD 300 samma bana som PD 160 fram till Digerflon. Där fortsätter banan för PD 300 i samma riktning som tidigare, dvs. i sydostlig riktning. Naturen är av samma typ som tidigare, dvs. huvudsakligen barrskog och en del myrmarker. När man har ca 12 km kvar till checkpoint börjar det gå utför och inte förrän under de sista 4 km planar det ut.

Lillhärda - Lövnåsvallen (PD 300 ca 70 km)

Från checkpoint åker man ner på Härjån och åker på den västerut i ca 1,5 km. Banan svänger sedan av söderut och går upp i skogen. De första kilometrerna stiger det ganska kraftigt, men sedan banan har svängt av mot sydväst minskar stigningen. Banan fortsätter i denna riktning i ca 26 km och stiger hela tiden tills man når ca 800 m vid Skräppåsen. Det är naturligtvis ingen jämn backe uppför hela tiden, men helheten är en stigning.

Från Skräppåsen går banan i nordvästlig riktning mot Lövnäsullen som nås efter 32 km. Checkpointen ligger på norra sidan och i direkt anslutning till väg 1061/753 (Särna – Lillhärdal). Vägövergången blir således precis vid checkpointen. Terrängen under denna del av banan är lätt kuperad barrskog och myr. Totalt tappar man ca 220 höjdmeter från Skräppåsen till Lövnäsullen.

Lövnäsullen - Mål (PD 160 & PD 300 ca 48 km)

Från Lövnäsullen går bana i nordvästlig riktning i ca 14 km med en jämn stigning hela tiden. Banan svänger därefter mot västsydväst, går något utför och passerar efter ca 2 km Lövhögen. Sedan blir det åter en klättring upp till den låsta stuga som PD 300 tidigare har passerat, men då i motsatt riktning. Från Lövhögen upp till "stugan" är det ca 3 km och stigningen är 150 m. Banan är nu åter uppe på kalfjället och vänder nu mot syd och det hägrande målet i Särna ca 30 km bort. Sträckan till mål är mycket lätt och sluttar i stort sett utför hela tiden. Av dessa 30 km går de första 7 över kalfjäll. Sedan möter fjällbjörkskogen och någonstans efter det att banan har passerat Långmyren/Flomyran är man åter nere i barrskogen. Banan har nu svängt mot sydväst, passerar Lisselåvallen, Fjätan för att vid Ol Hansblästan vika av mot sydost. Banan går i denna riktning i 5 km innan den viker av åt sydväst. Nu sluttar det utför ner mot Östomsjön, där banan passerar väg 1061 (Särna – Lillhärdal) och går sedan ner på Särnasjön. Väl nere på isen vänder banan av mot väster och de sista 2 km. Banan passerar under bron med stort B, på väg 1061 (Särna – Lillhärdal) och då vet alla som tidigare deltagit att det sprids en alldeles speciell känsla i kroppen. Den återstående kilometern känns oerhört lätt och till och med den sista lilla backen upp mot målet brukar avverkas på lätta ben.

Kommentar: De ovan angivna distanserna är huvudsakligen mätta på karta. Det innebär att de faktiska sträckorna kan avvika något och de är förmodligen något längre.